**Inför och efter behandling**

Inför din Nordlys IPL-behandling är det viktigt att undvika stark sol, solarium och brun utan sol i god tid före besöket. Använd gärna SPF 30 eller högre dagligen och pausa exfolierande eller starka aktiva hudvårdsprodukter, såsom retinoider och glykolsyra, före behandlingen. Informera alltid din behandlare om medicinering, nylig solexponering, rosacea, kärl, akne eller tidigare herpesutbrott. Kom gärna osminkad och med ren hud inför behandlingen.

Efter behandlingen kan huden kännas varm, lätt röd eller öm och pigmenterade områden kan tillfälligt bli mörkare. Detta är en normal del av hudens reaktion och pigmentet kan successivt torka och flagna av under de kommande dagarna. Undvik att skrubba, klia eller pilla på huden och använd mild, återfuktande hudvård. Undvik träning, bastu, spa och annan kraftig värme under de första 72 timmarna. Makeup bör helst undvikas de första timmarna efter behandlingen.

Skydda alltid det behandlade området noggrant mot solen. Använd SPF 30 eller högre och undvik direkt solexponering så långt det är möjligt under de första veckorna. Kontakta oss om du upplever kraftigt eller ihållande obehag, blåsbildning eller annan oväntad hudreaktion.

**Har du frågor efter din behandling är du alltid välkommen att kontakta oss.**