

Eftervård för CO2 Fraktionerad Laserbehandling

För att säkerställa en smidig läkningsprocess och optimala resultat, följ noggrant dessa eftervårdsanvisningar:

Läkningsprocess

Läkningsprocessen efter behandlingen kan variera mellan 5 och 30 dagar, beroende på individens hudtyp och behandlingsområde. Det är normalt att uppleva svullnad och en brännande känsla, som vanligtvis avtar inom 1-4 dagar efter behandlingen. Under behandlingen uppstår mikroskopiska skador i huden, vilket snabbt leder till att skorpor bildas. Dessa skorpor är en del av läkningsprocessen och är viktiga för att skydda den nya huden som bildas under. Dag 2-14 kan skorpor fortsätta att bildas, och huden kan få en rosa till brun ton. Blåsor kan även uppkomma, vilket är helt normalt, men det är mycket viktigt att dessa hålls rena och att de inte pillas på. Att inte pilla på skorporna minskar risken för infektion och ärrbildning.

Byt sängkläder

För att hålla huden i en ren och hygienisk miljö under de första 48-72 timmarna, rekommenderas att byta sängkläder dagligen. Detta hjälper till att minska risken för infektion och skyddar den känsliga huden från bakterier och smittämnen.

Rengör huden på rätt sätt

Under den första veckan bör du undvika att tvätta huden med vanligt kranvatten eller tvål. Istället rekommenderas att tvätta huden morgon och kväll med saltlösning eller natriumklorid (finns på apotek). Från dag 2-3 kan du börja duscha kroppen, men undvik varmt vatten och ånga för att inte irritera huden.

Smörj varsamt

Efter tvätt är det viktigt att varsamt smörja huden med rekommenderad läkningskräm för att stödja läkningsprocessen.

Undvik bastu, bad och intensiv träning

Avstå från bastu, bad och intensiv fysisk träning i minst 14 dagar efter behandlingen. Detta minskar risken för ökad svettning, irritation och infektioner.

Makeup

Det rekommenderas att undvika makeup i det behandlade området under de första 15-30 dagarna. Detta för att ge huden tid att läka utan att utsättas för kemikalier och andra ingredienser som kan irritera den känsliga huden.

Hudvårdsprodukter

Undvik användning av avancerade hudvårdsprodukter, såsom retinol, syror eller starka aktiva ingredienser, under minst 3 månader efter behandlingen. Dessa produkter kan vara för starka för den nybildade huden och kan störa läkningsprocessen.

Tecken på infektion

Var uppmärksam på tecken på infektion som dålig lukt, gul-grön vätska, feber eller ökad smärta. Kontakta Nook Laser Studio omedelbart om du misstänker en infektion eller har frågor.