

Eftervårdsinstruktioner för BioRePeel-behandling

Skydda huden mot solen

Undvik direkt solexponering i minst 7–14 dagar efter behandlingen. Använd alltid en solskyddsprodukt med minst SPF 30 (helst SPF 50) och applicera den regelbundet, särskilt om du vistas utomhus. Detta minimerar risken för pigmentförändringar.

Undvik starka hudvårdsprodukter

Avstå från att använda produkter som innehåller aktiva ingredienser såsom AHA, BHA, retinol eller andra syror i minst 5–7 dagar efter behandlingen. Dessa kan irritera den känsliga huden som behandlingen orsakar.

Håll huden återfuktad

Använd en mild, oparfymrad och fuktgivande kräm för att hjälpa huden att återhämta sig och minska eventuell torrhet eller fjällning.

Undvik fysisk irritation av huden

- Undvik att pilla, riva eller exfoliera huden även om den fjällar. Detta kan orsaka skador och fördröja läkningsprocessen.
- Undvik smink i minst 24–48 timmar efter behandlingen, särskilt produkter som täpper till porerna.

Avstå från värme och svettning

Undvik bastu, varma bad, intensiv träning och andra aktiviteter som orsakar kraftig svettning i minst 48 timmar efter behandlingen. Värme kan öka irritation och förlänga återhämtningstiden.

Byt sängkläder och håll huden ren

För att minimera risken för bakterier som kan irritera huden bör du byta dina sängkläder den första natten efter behandlingen. Håll också håret borta från ansiktet för att undvika att oljor och smuts från håret irriterar huden. Tvätta dessutom eventuella sminkborstar eller appliceringsredskap med diskmedel för att säkerställa att de är fria från bakterier innan användning.

Undvik andra behandlingar

Avstå från andra hudbehandlingar såsom laser, microneedling eller andra kemiska peelingar i minst två veckor efter din BioRePeel-behandling, om inte din behandlare rekommenderar något annat.

Fortsätt med en skonsam hudvårdsrutin

Rengör huden varsamt och undvik hårda eller exfolierande produkter. Använd endast rekommenderade hudvårdsprodukter under återhämtningsperioden.

Viktig information

Om du får några ovanliga symtom, såsom kraftig rodnad, svullnad, smärta eller allergiska reaktioner, kontakta oss omedelbart för rådgivning.